

# ISG リホーム ReHomeNews



本年もどうぞよろしく  
お願い申し上げます

命若川  
田



謹んで  
お初春の  
お慶びごと  
申し上げます



リホーム  
ISG ReHome

アイ・エス・ガステムの  
リフォーム部門は、名称が  
新しく『ISG ReHome』  
となります。同時に  
『アイエス 夢プラザ通信』は  
『ISG ReHome News』に  
変わりました。



ISG ReHome つくば店



〒305-0019 つくば市さくらの森 1-8  
TEL: 029-863-0560  
営業時間 10:00~18:00 休業日:水・日曜日

新春特別企画！

# スタッフに聞いてみました

2020おうち時間の中  
チャレンジしたこと  
&  
2021新年の抱負を  
発表します♪



## 住宅リフォーム事業部



事業部長 齋藤 卓巳

新年 明けましておめでとうございます。  
旧年中はひとかたならぬご愛顧を賜り厚く御礼申し上げます。 昨年は暮らしの変化・ライフスタイルの変化が多く求められる環境下でありました。その環境下で皆さまのお住いづくりに少しでもお役に立てる事ができていたとしたら幸いです。本年も、皆さまの大切なお住いをご家族との大切な時間を作るお住いづくりにお役に立つことができますよう努めて参ります。「チャレンジ」については、週に2、3回ウォーキングをするようになりました。今年の目標は、同じ距離をランニング出来るように頑張りたいと思っております！



コーディネーター 清水 文江

ポイントを貯めて暮らしをおトクにする「ポイ活」を本格的に始めました！ お財布を小さくしてキャッシュレスを実践中。それでも貯まる一方のポイントカードやICカードで、気付くとお財布がパンパン！そこでスマホにアプリを取り込みポイントをGet♪お財布のスリム化は成功しましたが、カラダのスリム化は失敗…(/ω\ 今年こそ！ ♪ (“ω”) ♪



コーディネーター 服部 弘美

マスク不足のために、ガーゼや布まで品薄となった昨春。小さくなった子供服などを再利用して、家族のマスクを手作りしました。最近は布マスクもちゃんと買えるようになりましたが、今年はマスクいらずの平穏な日々が戻ってきますように！

## 本店 staff



店長 泉澤 聡

明けましておめでとうございます。本年もよろしくお願いいたします。昨年「緊急事態宣言」など、今までに経験したことのない生活様式が続いていますが、我が家では外食が一切なくなり、ほとんど内食になりました。小5の次男は食に興味があるらしく、餃子など一緒に作れるように。「さすが料理人(義父)の孫！」と感心しています。今年は新しい生活様式に慣れつつ、柔軟に仕事と趣味に没頭できたら♪と思っています。



アドバイザー 戸高 耕三

寄る年波のせいなのか、時々腰痛に悩まされ、「もうあんな思いはしたくない！」と家で30分程度のストレッチ&運動を始めました。「継続はちからなり！」今も続いているとても快適♪今年も体を万全にして、仕事にゴルフに精力的に頑張っていきます！



アドバイザー 若尾 宜彦

新しい生活様式をきっかけに、本格的に自炊することに挑戦！とはいえ毎日では難しくとりあえず休日は必ず作っています。今までは全く無頓着でしたがいい気分転換に♪今年料理のレパートリーを増やすなど、自分磨きの一年に！



アドバイザー 鈴木 信子

おうち時間チャレンジは「断捨離」。ベッ・洋服・食器・衣装ケース等々。毎週土曜は粗大ゴミセンターへGo！センターのおじ様達と顔見知りになっちゃいました(笑)たくさん処分したにも拘らずこの断捨離は今年も続くでしょう！今年の抱負は「健康」。運動不足解消にひとりでもできるジョギングから始めようかな。



アドバイザー 加藤 早苗

何かをするという意識もないまま、子育てに翻弄する日々が続いていました…。が、やっとひと段落した今、少し自分の趣味やスポーツに時間を費やしたいと思います！陶芸やヨガなどやりたいことはいっぱい！後はやるかどうか…(-"-;A

## リノベる。船橋 staff



課長 品川 正俊

明けましておめでとうございます。本年もどうぞよろしくお願いいたします。昨年は、健康診断で長年気になっていた特定保健指導を受講しました。その結果、食事に3つの約束事をするだけで≒5kg減！自粛は私にとって健康にプラスとなりました。今年も新しい日常を楽しみたいと思います。



カウンセラー 松浦 ありさ

おうち時間の中、お菓子作りにチャレンジしました！スコーンを作って紅茶を入れ、ベランダでのんびり♪いいリフレッシュになりました。2021年は、落ち着いたら是非旅行に行きたいです！



カウンセラー 武田 杏樹

友達や家族とオンライン通話を楽しみました！離れた場所にも交流ができて、とても楽しい時間になりました♪ 2021年もたくさんの人たちとコミュニケーションがとれる一年にしたいです。



## 千葉店 staff



### 店長 岡崎 善明

新年 明けましておめでとうございます。本年もよろしくお願ひ申し上げます。2020年おうち時間中にチャレンジしたことは、14年間使用し続けた自宅パソコンのアップグレード(Vista⇒Windows10)です。これでやっと時代に追いついた気が…2021年の抱負は、せつかく時代に追いついたので「YouTubeデビュー」したいです！乞うご期待！？ (^o^)



### アドバイザー 牧山 豊



スポーツジム通いがままにならない時期が続く、体重が増加！なのでウォーキングや筋トレのセルフトレーニングを始めました。今年はトレーニングを継続しつつ、大好きなラーメンを控え糖質OFFにチャレンジします！

### アドバイザー 齋藤 孝明



おうち時間に家庭菜園にはまりました♪自家製ミニトマト、唐辛子、ニンニクで作ったペペロンチーノは絶品で家族からも好評でした(\*^^)v 今年はバナナの木に再チャレンジします！

### アドバイザー 宮内 寿子



おうち時間チャレンジは、リモートワークでしょうか。自宅で効率よく仕事をこなすには、ON/OFFの切替が必要。私はラジオ体操をして切替えてました。新年の抱負は何事も「全集中！」

### アドバイザー 澁谷 麻里



断捨離ついでにフリマアプリを始めました。不要になった子供服やおもちゃなど、捨てられずに困っていましたが、誰かに使ってもらえると思うだけで、不思議と気持ちが楽に♪今年の抱負は読書をして視野を広げることです！

## つくば店 staff



### 店長 田中 芳典

新年 明けましておめでとうございます。本年もよろしくお願ひ申し上げます。「おうち時間」により、家族との接点が増えました。新しいチャレンジではありませんでしたが、厳しい状況下でも考え次第でよいこともあるのだと感じました。残念ながら外に出ない分、体重も増加…。今年の目標もやはり減量が目標です！



### アドバイザー 遠西 克明



おうち時間中は商売柄、家のメンテナンスに目覚めました。いつの時代も変革が叫ばれますが、今年も気持ち新たにポジティブに変化したいです。お客様に喜ばれる仕事に徹します。

### アドバイザー 吉原 智未



自粛中…経済を回さねば！と色々買物。あれ？どんどん物が増えていく～！そしてついに欲しかった自動調理器を購入!!切って入れれば出来上がり♪なんていい時代(^\_^)♪今年の目標はコレを使った無水調理で自炊ダイエット！がんばります!!(^ω^)

### アドバイザー 金井 良枝



「おうち時間チャレンジ！」は自粛生活前半にたんんと貯めこんだ脂肪を燃焼するため「ウォーキング&ラジオ体操」しました。マスクも作りました…3枚だけ(汗)新年の抱負は、今年こそ♪健康な体力作り♪を目指しがんばります!(^▽^)

### アドバイザー 末木 徹



「おうち時間チャレンジ」というお題をいただきましたが、別段新しいこともしておらず、いつも通りに過ごしていました。2021年の抱負は「笑門には福来る」で楽しい一年にしたいですね！

### アドバイザー 松木 慶典



おうち時間中で「第二種電気工事士」取得に向けて勉強をしており、現在も進行中です。この通信が皆さまのお手元に届く頃には、結果が出ているかも…(-\_-); 2021年は娘を「アンパンマンミュージアム」に連れて行きたいです。なにしろ現在娘のヒーローは「アンパンマン」なので(笑)

### コーディネーター 矢内 深雪



おうち時間中、テレビで昔のドラマが再放送され「うわっ、懐かしい♪」と見返していました。それきっかけで原作まで読み返し、ひとりで沼にハマってました(^-^); 昨年は家ナカonlyで、どこにも行ってない我が家。今年はアクティブに行動したいですね。それまでにそれ相応の体力を手に入れねば!(。\_-。)

## 流山店 staff



### 店長 松野 公太

明けましておめでとうございます。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。おうち時間の中で、今話題のコミック「鬼滅の刃」や「ヤクネバ」を読破しました！また、ネットショッピングばかりしていたらなんと詐欺被害に遭ってしまい…(-\_-;) これも「貴重な経験」とポジティブにとらえることにし、今年は新年を貫く強さを磨いていきたい！と思っております。

### アドバイザー 榎本 剛治



おうち時間でやったこと。それは家事分担を増やしたことです。我が家は共働きなのですが、私の負担割合が低いので少しでも是正し、とりあえず洗濯を担当することになりました。今年は料理担当も半分することを目標にしたいと思います。



# ISG ReHome つくば店 NewOpen



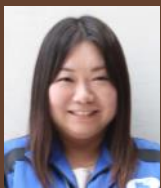
これまで、これからも  
皆さまの暮らしに寄り添った  
リフォームをお届けします  
『夢をカタチに』  
それが私たちの願いです



このたび「夢プラザつくば店」は店舗を移転し、「ISG ReHome つくば店」として  
リニューアルオープンいたしました。拠点は移りましたが、さらにお住いの様々な  
ご相談にお応えできるお店を目指し、スタッフ一同誠心誠意を尽くしてまいります。  
これからも変わらぬご愛顧をどうぞよろしくお願い申し上げます。

ISG ReHome つくば店 スタッフ一同

\*\* おなじみの顔が新しいオフィスでお待ちしています \*\*



## 編集後記



明けましておめでとうございます。本年も宜しく願い申し上げます。さて突然ではございますが、昨年秋に我が家は引っ越しをしました。家を新築！ならよいのですが、部屋を移っただけ…(^-^); いつかは断捨離しなきゃ！と思っていたので、これはチャンス！とばかりに家の不用品をほとんど処分しました！まだ使える物があつたので、本当はフリマアプリに出品し、少しでもお小遣い稼ぎをしたかったのですが、何しろ根が怠け者のためせつせとリサイクルショップの買い取りへ(-"-; 今後の目標は「家もカラダもスッキリ！」もうこれ以上余分なモノは増やさないぞ！(\*^-^)/

矢内



アイ・エス・ガステム株式会社

リフォーム夢プラザ 千葉店

〒266-0031 千葉市緑区おゆみ野1-20-6

☎043-369-4223

ISG ReHome



<https://www.isg-reform.jp/>

営業時間 10:00~18:00

QRコードからもご覧頂けます

休業日：年末年始（土日祝はコールセンター受付）

